

# ANIMATIONS ADULTES/FAMILLES

**ACCUEIL ADMINISTRATIF**  
Renseignements et Inscriptions

**57, rue des Minées – 35800 DINARD**  
02 57 64 09 95 - [ccas.animations@ville-dinard.fr](mailto:ccas.animations@ville-dinard.fr)



**Lieux d'activités :**

Salle DUNANT  
2 bis, rue Henri Dunant



Au SPOT  
2, rue de la Saudrais



**PÔLE VIE DE LA CITÉ**

Éducation, Enfance, Jeunesse, Solidarités

C.C.A.S.



## VACANCES D'AUTOMNE

*du 24 octobre au 4 novembre 2022*



## SORTIES ADULTES ET FAMILLES

### SORTIE BOWLING\*\*\*

DATE : Mardi 25 octobre

Horaires : 14h30-17h30

Lieu : RDV devant West Parc (15 places)



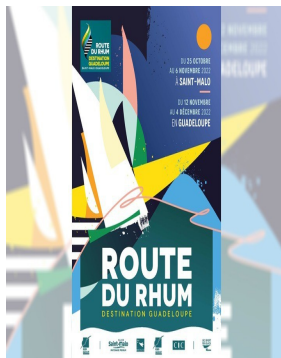
(Parc de loisirs - 1 rue des Villes Billy - 35780 LA RICHARDAIS)

### ROUTE DU RHUM 2022\*\*\*

DATE : Mercredi 26 octobre

Horaires : 10h30-17h30

Lieu : RDV à l'embarcadère du Bec de la Vallée à Dinard



*Le village sur les quais de Saint-Malo*

### JOURNÉE A BROCELIANDE\*\*\*

DATE : Jeudi 27 octobre

Horaires : 9h30-18h (prévoir un pique-nique)

Lieu : RDV au SPOT



**Matinée** : La Porte des Secrets  
parcours féerique au cœur de  
Brocéliande

**Découvrez le parcours spectacle de la porte des secrets**

**Après-midi** : Château de Comper  
Centre de l'imaginaire Arthurien



**APRÈS-MIDI JEUX  
POUR PETITS ET GRANDS**

**Jeudi 3 novembre 2022  
14h - 17h  
au COSEC de Dinard**

GRATUIT - TOUT PUBLIC  
JEUX INTERGÉNÉRATIONNELS  
animation organisée par le C.C.A.S. de Dinard  
avec la participation de  
la ludothèque de Pleurtuit et du Sémaphore



## DATES A RETENIR !

LUNDI 31 OCTOBRE 2022

Journée  
**HALLOWEEN**  
au SPOT à DINARD

**VENEZ COSTUMÉS !!**

10h30 :  
ATELIER CITROVILLE  
OU CONTES ET LÉGENDES D'HALLOWEEN  
OU ATELIER CUISINE D'HALLOWEEN

14h30 :  
ATELIER MAQUILLAGE  
CONTES ET LÉGENDES D'HALLOWEEN  
JEUX DE SOCIÉTÉ D'HALLOWEEN

16h : RÉFILÉ D'HALLOWEEN  
16h30 : RÉFI DU MEILLEUR GÂTEAU\*  
(apporter son gâteau)



CETTE JOURNÉE EST OUVERTE À TOUTES ET TOUS ET EN FAMILLE !

Gratuit pour les enfants accompagnés de leurs parents  
Tarifs accueil de loisirs pour les enfants inscrits au Spot  
2 rue de la Saudrais - 35800 Dinard - SUIV. INSCRIPTION TÉL. : 02 56 27 85 46  
OU ANIMATION.JEUNESSE@VILLE-DINARD.FR OU LLDONVICGENEST@VILLE-DINARD.FR



## ACTIVITES LOISIRS ECHANGES ET CREATION

### ATELIER BLIND TEST

DATE : Lundi 24 octobre

Horaires : 15h00-17h00

Lieu : Salle Dunant (20 places)



Venez deviner les musiques de films et de dessins animés et partageons un goûter ensemble !

### JARDIN PARTAGE

DATE : Mardi 25 octobre

Horaires : 10h00-11h30

RDV au jardin (Rue François Mercier/Rue des Glycines)

Venez découvrir dans ce lieu éco-citoyen de la Ville Mauny le cycle des plantes, des semis à la récolte, les amis auxiliaires grâce aux hôtels à insectes.



L'occasion pour les petits de s'initier aux plaisirs, surprises et secrets du jardinage.  
Si vous en avez envie, rester pique-niquer le midi sous la pergola !

**Participation aux activités sur inscription**

**\*\*\*Activités payantes selon quotient familial**

## ACTIVITES LOISIRS ECHANGES ET CREATION

### ATELIER THEATRE

DATE : Mercredi 26 octobre  
Horaires : 14h30-16h00  
Lieu : Salle Dunant



L'objectif est de jouer et rire dans la bonne humeur !  
Cet atelier vous propose des techniques d'improvisation théâtrale.

Venez vous exprimer, vous évader, jouer des rôles...

### ATELIERS ANIMES PAR SOPHIE AMIOT - Naturopathe

Horaires : 14h30-16h30  
Lieu : Salle Dunant  
DATE : Lundi 31 octobre (10 places)



### GESTION DU STRESS

Explications et techniques pour en venir à bout. Le stress fait partie de la vie. Il a même certaines vertus lorsqu'il ne dure pas et qu'il ne se produit pas souvent. Les problèmes commencent lorsqu'il devient chronique : troubles du sommeil, de la concentration, de l'attention...

### DECOUVERTE DES HUILES ESSENTIELLES

DATE : Mercredi 2 novembre (10 places)  
Réalisez votre flacon personnalisé et repartez avec !

Utile au quotidien en cas de douleur, trouble de la digestion, début de rhume...

Vous apprendrez les différentes façons de les utiliser en toute sécurité, avec les dosages précis et les précautions d'emploi.



## ACTIVITES LOISIRS ECHANGES ET CREATION

### ATELIER INITIATION GUITARE

DATE : Vendredi 28 octobre  
Horaires : 14h30-16h00  
Lieu : Salle Dunant  
A partir de 10 ans



Si vous hésitez encore à prendre des cours de guitare, venez lors de cet après-midi conviviale vous initier !

### APRES-MIDI JEUX DE SOCIETE

DATE : Jeudi 3 novembre  
Horaires : 14h00-17h00  
Lieu : Au COSEC



Nous vous proposons un après-midi autour des jeux de société.

Durant cet après-midi, nous aurons des jeux pour vous divertir et passer un bon moment en jouant ensemble.

## SOIREES

### KARAOKE

DATE : Mardi 25 octobre  
Horaires : 20h00-22h00  
Lieu : Au SPOT



### THEATRE D'IMPRO

DATE : Jeudi 3 novembre  
Horaires : 20h00-22h00  
Lieu : Au COSEC



Soirée théâtre d'improvisation - Intervenant Seb'