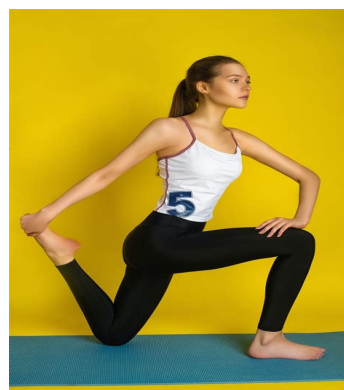


PROGRAMME BIEN-ETRE DU JEUDI MARS/AVRIL 2023



JEUDI 2 MARS
Cardio

JEUDI 9 MARS
Renforcement musculaire
Haut du corps



JEUDI 16 MARS
Renforcement musculaire
Bas du corps



JEUDI 23 MARS
Cardio-training

JEUDI 30 MARS
Multisports

Inscriptions obligatoires au CCAS – 57, rue des Minées - DINARD
02 99 46 50 99 et/ou ccas@ville-dinard.fr