



PROGRAMME RANDONNEES MARS/AVRIL 2023

Vendredi 3 MARS
Départ 8h45 - 13h00

CANCALE
9KM - R2

Vendredi 10 MARS
8h45- 15h00
ST AUBIN D'AUBIGNE
8KM - R2

Vendredi 17 MARS
9h00 -13h00
Randonnée patrimoine Dinard
9KM - R1

Vendredi 24 MARS
8h45-13h00
BEAUSSAIS SUR MER
11,5KM - R2

Samedi 8 AVRIL
Randonnée « **PARCOURS DU COEUR** »
RDV au COSEC à 14h 8km – R1
(Goûter « Parcours du Coeur » à 17h)

- Tous les départs et arrivées s'effectuent au SPOT 2, rue de la Saudrais - 35800 DINARD
- Inscriptions obligatoires en amont au CCAS – 57, rue des Minées - Dinard – 02 99 46 50 99 et/ou ccas@ville-dinard.fr
- Pensez à vous couvrir, mais aussi à prendre votre bâton de marche
- A mettre dans son sac à dos de l'eau obligatoire, un goûter ou votre déjeuner et un vêtement de pluie
- Des randonnées peuvent être annulées en fonction de la météo ou autres obligations de service de l'agent coordinateur
- Chaussures de marche obligatoire
- Certificat médical obligatoire
- Le nombre de place se fait en fonction des transports utilisés et de la réglementation sanitaire en vigueur
- Le respect de l'environnement est un devoir