

ACCUEIL ADMINISTRATIF

Renseignements et Inscriptions

57, rue des Minées – 35800 DINARD
02 99 46 50 99 et/ou 02 57 64 09 95
ccas.animations@ville-dinard.fr



Lieux d'activités :

Salle DUNANT
2 bis, rue Henri Dunant



Au SPOT
2, rue de la Saudrais



PÔLE VIE DE LA CITÉ

Éducation, Enfance, Jeunesse, Solidarités

C.C.A.S.



VACANCES DE PRINTEMPS

du 17 avril au 28 avril 2023



ACTIVITES LOISIRS ECHANGES ET CREATION

CAFE ARTISTIQUE

DATES : Lundi 17 avril et mardi 18 avril
Création d'une toile collective sur la « Vie »
Horaires : 10h30-12h
Lieu : Salle Dunant



ATELIER THEÂTRE

DATES : Lundis 17 et 24 avril
Horaires : 14h30-17h
Lieu : Salle Dunant



JARDIN PARTAGE

DATE : Mercredi 26 avril
Horaires : 10h-11h30
Lieu : Jardin Partagé (Rue des Glycines /Rue François Mercier)
Venez participer à la fabrication de « bombes à graines » que vous pourrez ensuite disperser en ville quelques jours plus tard pour favoriser les espaces de biodiversité



SOIREE

KARAOKE

DATE : Mardi 18 avril
Horaires : 20h00-22h00
Lieu : Au SPOT



SORTIES ADULTES ET FAMILLES

SORTIE CINEMA***

DATE : Mardi 18 avril
Horaires : 14h30-17h30
Lieu : RDV sur place à la Richardais (10 places)



JOURNEE À RENNES***

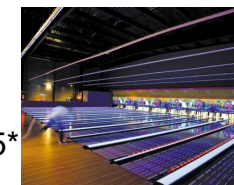
DATE : Mardi 25 avril
Horaires : 8h30-18h
Lieu : RDV au Spot
Atelier au laboratoire de Merlin de l'Espace des Sciences et après-midi au parc des Gayeulles



Prévoir un pique-nique
(11 places)

BOWLING***

DATE : Mercredi 26 avril
Lieu : RDV sur place à 15h ou au SPOT à 14h45*
**Si pas de moyen de transport possible*
Merci de préciser à l'inscription l'option choisie (10 places)



VISITE DU HARAS DE LAMBALLE ET BALADE EN CALECHE***



Visite accompagnée d'un guide, partez à la découverte du haras : écuries centenaires, selleries, hippomobiles, chevaux bretons... Un parcours riche en anecdotes. Cette visite est suivie d'une balade en calèche dans les rues de Lamballe (30 mn)

DATE : Jeudi 27 avril
Horaires : 13h15-18h
Lieu : RDV au SPOT (8 places)

*** Activités payantes selon quotient familial

DATES A RETENIR !



Les Parcours du Cœur à DINARD

Du 06 au 08 avril 2023
Action de Prévention



PARCOURS DU CŒUR - DINARD 2023

JEUDI 6 et VENDREDI 7 AVRIL au COSEC

PARCOURS SCOLAIRES

330 élèves scolaires du territoire mobilisés autour de 4 ateliers
(0 cigarette / Écoute ton cœur / Les gestes qui sauvent / Diététique)

JEUDI 6 AVRIL à partir 18 h 30 au COSEC

CONFÉRENCE GRAND PUBLIC ET CORPS MÉDICAL

« POURQUOI BOUGER PLUS POUR SA SANTÉ »

par le professeur François Carré cardiologue et médecin du sport

SAMEDI 8 AVRIL

VILLAGE SANTÉ

- Chalet de la Fédération Française de cardiologie
- Chalet de l'association Dinard Sport Santé

> de 9 h 30 à 12 h 30 : Place du Marché (face à La Poste)

> de 10 h 30 à 12 h : La chorale Vents et Marées

> de 13 h à 17 h 30 : COSEC (rue Gouyon Matignon - Dinard)

Informations sur la prévention des risques cardio-vasculaires

avec la participation du réseau santé Rivarance et du Rotary Club Dinard-Côte d'Émeraude

PARCOURS DU CŒUR

Départs et arrivées au COSEC : À partir de 13 h 30 : Inscriptions auprès du stand de la FFC - Participation : don de 2 € en faveur de la recherche

Départ 14 h 30 du SPOT : « Vélo-Familles » > 25 km environ sur le contour Dinardais (Réservé à tous les vélos et vélos à assistance électrique réglementaire)
Organisé par Dinard Cyclotourisme

• « Randonnée pédestre » > 8 km

Départ 15 h du COSEC : « Marche - Familles » > 5 km - Tout public

DÉCOUVERTES ET ANIMATIONS à 13 h 30 au COSEC

- Portes ouvertes du local de l'association Dinard Sport Santé : « Jeu de l'oie santé »
- Informations santé et prévention : Présence des secouristes de la Côte d'Émeraude

GOÛTER : 17 h au COSEC : offert par la Coop Bio, partenaire de l'évènement
avec la participation de la Ville de Dinard

Organisateur : Club Cœur et Santé Dinard / St-Malo - En collaboration avec le CCAS - Ville de Dinard



Ne pas jeter sur la voie publique

DATES A RETENIR !

* PIQUE-NIQUE
UN AUTRE REGARD
SAMEDI 6 MAI
Parc de Port Breton
11h-16h30



*2ème édition pour ce pique-nique solidaire ouvert à tous autour du handicap suivi d'animations l'après-midi



FETE DU JEU
SAMEDI 13 MAI
Parc de Port Breton
14h-18h



Venez vivre de nouvelles aventures ludiques dans une ambiance conviviale !