

PROGRAMME BIEN-ETRE MAI/JUIN 2023

11H00-12H30



JEUDI 4 MAI

CARDIO
SALLE D4 - COSEC

JEUDI 11 MAI

PARCOURS
UTILISATION DU MOBILIER URBAIN

JEUDI 25 MAI

INITIATION MARCHE NORDIQUE
10H00 COSEC
SPORT BRETAGNE

JEUDI 1^{er} JUIN

POSTURALE
COSEC

JEUDI 8 JUIN

MULTISPORTS
PLAGE DU PRIEURE

JEUDI 29 JUIN

BIEN ETRE
REVEIL MUSCULAIRE
PLAGE DU PRIEURE

