



PROGRAMME RANDONNEES MAI/JUIN 2023

**Vendredi 05 mai
Plorec sur Arguenon**

R2 - 8KM

RDV 8h45 - 13h00

**Vendredi 12 mai
Saint Lormel**

R2 - 8KM

RDV 8h45 - 13h00

**Vendredi 26 mai
Randonnée patrimoine
Les peintres**

R1 - 8KM

RDV 8h45 - 12h30

**Vendredi 2 juin
Planguenoual**

R2 - 8KM

RDV 8h45- 17h30 (prévoir pique-nique)



**Vendredi 9 juin
Saint Anne Saint Brolade**

R2 - 8KM

RDV 8h45 – 13h30

**Vendredi 23 juin
Granville**

R2 - 8KM

RDV 8h30 - 18h30 (prévoir pique-nique)



Niveau de difficulté des randonnées	Couleurs	Descriptions
Vert	R1 : Itinéraire accessible à la plupart des personnes, peut comporter de courts passages hors sentiers, mais pas de difficultés majeurs	Si vous êtes en bonne santé, ça ne posera aucun problème, même si vous n'êtes absolument pas sportif.
Bleue	R2 : Itinéraire demandant un minimum d'expérience, terrain parfois exposé. Sens du terrain.	Dénivelé positif : Mieux vaut être en bonne forme, ou être un minimum sportif, mais cela reste tout à fait faisable si vous êtes habitué à de l'activité physique.
Orange	R3 : Itinéraires pour randonneurs expérimentés, ou exposés Soyez sûr de vous sur ces itinéraires.	Dénivelé positif entre à ce niveau, il faut avoir l'habitude d'une activité physique régulière et être endurant.
Rouge	R4 : Randonnée uniquement pour des connaisseurs. Dénivelés importants	Dénivelé positif pour sportifs endurants si vous ne vous reconnaissez pas là-dedans, n'essayez pas !