

DE LA SOPHROLOGIE



LES MARDIS D'AOUT DE 10H30 à 11H30

- o LE 1er AOUT
PLAGE DU PRIEURE
- o LE 8 AOUT
PLAGE DE L'ECLUSE
- o LE 22 AOUT
PLAGE DU PORT BLANC
- o LE 29 AOUT
PLAGE DE SAINT ENOGAT

(à partir de 60 ans)

Apportez votre serviette de plage

EVEIL CORPOREL



GRATUIT

Les mercredis de
10h00 à 11h00

- o LE 5 JUILLET PLAGE DU
PRIEURE
- o LE 12 JUILLET PLAGE DE
L'ECLUSE
- o LE 19 JUILLET PLAGE DU PORT
BLANC
- o LE 26 JUILLET PLAGE DE SAINT
ENOGAT
- o LE 2 AOUT PLAGE DU PRIEURE
- o LE 9 AOUT PLAGE DE L'ECLUSE
- o LE 16 AOUT PLAGE DU PORT
BLANC
- o LE 23 AOUT PLAGE DE
SAINT ENOGAT
- o LE 30 AOUT PLAGE DU PRIEURE

(à partir de 60 ans)

Apportez votre serviette de plage