

# DE LA SOPHROLOGIE



## LES MARDIS D'AOUT DE 10H30 à 11H30

- o LE 1er AOUT  
PLAGE DU PRIEURE
- o LE 8 AOUT  
PLAGE DE L'ECLUSE
- o LE 22 AOUT  
PLAGE DU PORT BLANC
- o LE 29 AOUT  
PLAGE DE SAINT ENOGAT

( à partir de 60 ans)

Apportez votre serviette de plage

# EVEIL CORPOREL



GRATUIT

Les mercredis de  
10h00 à 11h00

- o LE 5 JUILLET PLAGE DU  
PRIEURE
- o LE 12 JUILLET PLAGE DE  
L'ECLUSE
- o LE 19 JUILLET PLAGE DU PORT  
BLANC
- o LE 26 JUILLET PLAGE DE SAINT  
ENOGAT
- o LE 2 AOUT PLAGE DU PRIEURE
- o LE 9 AOUT PLAGE DE L'ECLUSE
- o LE 16 AOUT PLAGE DU PORT  
BLANC
- o LE 23 AOUT PLAGE DE  
SAINT ENOGAT
- o LE 30 AOUT PLAGE DU PRIEURE

( à partir de 60 ans)

Apportez votre serviette de plage