

SORTIES ADULTES/FAMILLES

ESCAPADE A SAINT-SULIAC* (8 places)

DATE : Mardi 29 août

HORAIRES : 14h-17h30

RDV : au SPOT – 2 Rue de la Saudrais Dinard

Venez flâner dans les ruelles de cet ancien village de terre-neuvas où les fleurs poussent entre les pierres de granit des magnifiques maisons. Moulin à marée, anciennes salines, menhir... sont parmi les richesses locales que l'on peut admirer dans un site remarquablement préservé, véritable belvédère sur l'estuaire de la Rance.

JOURNEE AUX EBIHENS* (8 places)

DATE : Jeudi 31 août

HORAIRES : 10h-17h30

RDV : au SPOT – 2 Rue de la Saudrais Dinard



Face à la presqu'île de Saint-Jacut de la mer, partons pour une balade découverte de ce magnifique archipel de la Côte d'Emeraude

*activités payantes selon quotient familial

VOS SOIREEES

KARAOKE

DATES : Mardis 11 et 25 juillet et mardi 29 août

HORAIRES : 20h-22h

LIEU : au SPOT – 2 Rue de la Saudrais



Renseignements et inscriptions :
CCAS – 57 rue des Minées - DINARD
02 99 46 50 99 et/ou 02 57 64 09 95



PÔLE VIE DE LA CITÉ

Éducation, Enfance, Jeunesse, Solidarités

C.C.A.S.



PROGRAMME ETE 2023
du 10 juillet au 31 août



ANIM'TON PARC

Nous vous proposons des activités gratuites, ouvertes à tous en plein air : Jeux, ateliers, animations, activités ludiques et sportives. Il y en a pour tous les goûts. Venez participer, échanger et animons les quartiers ensemble !

JOUONS ENSEMBLE (animation pour les enfants de 0 à 3 ans, accompagnés d'un adulte)



La ludothèque **LUDIK** s'installera au jardin partagé afin de vous proposer une matinée d'éveil ludique

DATES : Jeudi 13 juillet et jeudi 10 août

HORAIRES : 10h-11h30

LIEU : Rue des Glycines/Rue François Mercier



ATELIER CREATIF ECO-LUDIQUE

DATE : Mardi 11 juillet

HORAIRES : 15h-17h

LIEU : Parc Saint-Alexandre

Rue Charles Le Goffic – Dinard



Fabrication d'un mobile hirondelle et d'un arbre pop-up.

ANIMATION JEUX DE SOCIETE ET DE PLEIN AIR

DATES : Mercredis 9 août et 16 août

HORAIRES : 15h-17h

LIEU : Parc Saint-Alexandre

Rue Charles Le Goffic



Animation à partager en famille ou entre amis !

SORTIES ADULTES/FAMILLES

JOURNEE AU FESTIVAL PHOTOS DE LA GACILLY* (8 places)

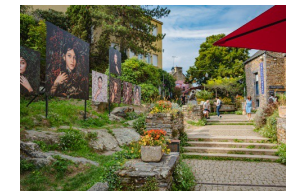
DATE : Jeudi 17 août

HORAIRES : 10h30-17h30

RDV : au SPOT – 2 Rue de la Saudrais Dinard

Ouvrez l'œil ! Dans les rues, les jardins, les parcs...

L'intégralité de la commune se transforme en une gigantesque galerie d'exposition. Un livret-jeu, adapté aux plus petits, vous permettra d'explorer les expositions et pimentera votre découverte du festival !



Pique-nique à prévoir

LA BAIE DU MONT ST MICHEL comme vous ne l'avez jamais vu*

DATE : Mardi 22 août (8 places)

HORAIRES : 15h-19h

RDV : au SPOT – 2 Rue de la Saudrais Dinard



Au départ de Cherrueix, le Train Marin nous emmènera découvrir de façon unique les richesses de l'exceptionnelle Baie du Mont Saint-Michel, une visite commentée entre ciel, terre et mer. Démonstration de pêche à la crevette au « dranet », relève d'une pêcherie traditionnelle à marée descendante...

JOURNEE « SPORT NATURE » à JUGON-LES-LACS* (8 places)

DATE : Mercredi 23 août

HORAIRES : 9h-17h30

RDV : au SPOT – 2 Rue de la Saudrais Dinard

Le matin : Initiation à la pêche au coup avec la Maison de la Pêche et Nature
L'après-midi, tir à l'arc ou sortie pédalo sur le lac.



Pique-nique à prévoir

VISITE CHANTEE à DINARD* (4 places)

DATE : Jeudi 24 août

HORAIRES : 14h45

RDV : devant l'Office du Tourisme de DINARD



Découvrons l'histoire et le patrimoine de Dinard en chanson. Avec le duo Muzikat (guitare et harpe) nous plongerons en musique dans l'histoire de Dinard depuis ses origines jusqu'à aujourd'hui en passant par les fastes de la Belle Epoque et l'effervescence des Années Folles.

***activités payantes selon quotient familial**

ANIM'TON PARC

ATELIER PERCUSSIONS

DATE : Mardi 25 juillet
HORAIRES : 15h30-17h
LIEU : Parc Saint-Alexandre



ENEZ PARTICIPER à un atelier percussion avec l'artiste Jérémie ABOUD, Percussionniste professionnel,

Pour cet atelier, apportez bouteille en plastique vide, bouchon, casserole... Tout ce qui peut servir de percussion. Le but est de partager un moment chaleureux tout en rythme et d'apprendre des techniques pour rythmer notre quotidien.

LECTURE AU PARC « SPECIAL TOUT-PETITS »

DATES : Mardis 8, 22 et 29 août
HORAIRES : 10h-12h
LIEU : Parc Saint-Alexandre



Une sélection d'histoires pour les enfants accompagnés d'un adulte. L'occasion de prêter votre voix pour donner vie à l'histoire et aux personnages. Vous êtes aussi invités à nous faire partager vos pépites !

ATELIER MAGIE

DATE : Mardi 29 août
HORAIRES : 15h-17h
LIEU : Parc Saint-Alexandre

Animé par Alexandre BRAKHA, cet atelier vous permettra de repartir avec des tours de magie chez vous et de passer un moment magique avec un magicien !



ACTIVITES LOISIRS ECHANGES ET CREATION

JARDIN PARTAGE

DATES : Chaque mercredi du 12 juillet au 30 août
HORAIRES : 10h-11h30
LIEU : Rue des Glycines/Rue François Mercier Dinard

Venez découvrir dans ce lieu éco-citoyen de la Ville Mauny le cycle des plantes, des semis à la récolte, les amis auxiliaires grâce aux hôtels à insectes. L'occasion pour les petits de s'initier aux plaisirs, surprises et secrets du jardinage.



Si vous en avez envie, vous pouvez rester pique-niquer le midi sous la pergola !

ATELIER THEÂTRE

DATES : Lundi 31 juillet et lundis 21 et 28 août
HORAIRES : 15h-17h
LIEU : Salle Dunant

L'objectif : Jouer et rire dans la bonne humeur ! Cet atelier vous propose des techniques d'improvisation théâtrale. Venez vous exprimer, vous évader, jouer des rôles, improviser...



ATELIER PEINTURE (adultes)*

DATE : Lundi 7 août
HORAIRES : 14h30-17h
LIEU : Salle Dunant



Venez participer à un atelier peinture avec l'artiste Catherine GOYNEAU (8 places)

**activités payantes selon quotient familial*

SORTIES ADULTES/FAMILLES

Des destinations pour s'évader, s'amuser, se détendre et apprendre...

SORTIE ZOO DE TREGOMEUR* (30 places)

DATE : Mardi 1er août

HORAIRES : 9h-18h30

RDV : au SPOT – 2 Rue de la Saudrais Dinard



Laissez -vous transporter à l'autre bout du monde dans une véritable « terre d'Asie » dans les Côtes d'Armor. Au milieu d'une végétation luxuriante, cet environnement atypique et apaisant, peuplé de chants d'oiseaux et de primates, vous donnera le sentiment d'une plongée au cœur d'une véritable forêt tropicale animée de bruissements d'eau et de grognements d'animaux.

Pique-nique à prévoir



ESCAPADE EN BAIE DE L'ARGUENON* (8 places)

DATE : Mardi 8 août

HORAIRES : 14h-17h30

RDV : au SPOT – 2 Rue de la Saudrais Dinard



Cette petite balade nous mènera aux ruines du château médiéval du Guildo, édifice établi sur un site historiquement stratégique, en empruntant le chemin du Petit Tram et d'autres sentiers (distance : 5 km)



*activités payantes selon quotient familial

ANIM'TON PARC

QUIZ et BLIND TEST

DATE : Lundi 17 juillet

HORAIRES : 15h-17h

LIEU : Parc Saint-Alexandre

Rue Charles Le Goffic – Dinard

Après-midi jeux ! En première partie un Quiz culture générale suivi d'un Blind test musical

TOUS EN SCENE

DATE : Mardi 18 juillet

HORAIRES : 15h30-17h

LIEU : Parc Saint-Alexandre



Venez partager un superbe moment en famille ou entre amis de 1 à 99 ans, pour chanter, bouger, jouer et vous amuser autour des rythmes, des mots et de la musique !

CONCERT de l'artiste SISTA ZABOU

DATE : Lundi 24 juillet

HORAIRES : 15h30-17h

LIEU : Parc Saint-Alexandre

Artiste bretonne et dinardaise, **SISTA ZABOU** est auteur, interprète et sur quelques titres Compositeur.



C'est une invitation au voyage des textes, des mots. Artiste engagée soulevant les réalités de la vie, les sentiments, les souffrances... Jonglant avec les mots, Sista Zabou est une voix, un partage, une énergie, une simplicité et une complicité avec le public.