

# **PROGRAMME DES RANDONNEES MAI/JUIN 2024**



## **VENDREDI 17 MAI LES PISCINES DE DINARD**

Rendez-vous 9H00

### **PISCINE DU PRIEURE**

**8KM**

Retour 12h30 - R1

## **VENDREDI 24 MAI**

Rendez-vous 8h30 au SPOT

### **Vivier/Mer**

**8KM**

Retour 13h00 - R1

## **VENDREDI 31 MAI**

Rendez-vous 8h00 au SPOT - Retour 18h00

### **LES FALAISES DE PLOUHA**

**8KM – R2/R3**

## **VENDREDI 7 JUIN**

Rendez-vous 8h30 au SPOT  
**DE QUEBRIAC A TINTENIAC**

**10KM**

Retour 13h30 - R1

## **VENDREDI 14 JUIN**

Rendez-vous 8h30 au SPOT  
**LES BORDS DE RANCE PORT SAINT HUBERT**

**8KM**

Retour 13h30 - R2

## **VENDREDI 28 JUIN**

Rendez-vous 8h30 au SPOT  
Pour la dernière  
**SUR LES CHEMINS D'AVRANCHES EN DIRECTION  
DU MONT SAINT MICHEL**

Retour 18H00



- Les départs et arrivées s'effectuent au SPOT 2, rue de la Saudrais 35800 Dinard.  
Certains rendez-vous peuvent changer en fonction du programme
- Inscriptions obligatoires en amont au CCAS  
57 rue des Minées Dinard  
02 99 46 50 99 et 02 57 64 09 95 ( auprès de Chrystelle ou Eric)
- Pensez à vous couvrir, mais aussi à prendre votre bâton de marche.
- A mettre dans son sac à dos de l'eau obligatoire, un goûter ou votre déjeuner et un vêtement de pluie.
- Des randonnées peuvent être annulées en fonction de la météo ou autres obligations de service de l'agent coordinateur.
- Chaussures de randonnées obligatoires.
- Certificat médical obligatoire.
- Le nombre de place se fait en fonction des transports utilisés
- Le respect de l'environnement est un devoir.