

LIEUX D'ACTIVITES :

JARDIN PARTAGE

Rue des Glycines/Rue François Mercier - DINARD



LE COSEC

28, rue Gouyon Matignon - DINARD



LE SPOT

2, rue de la Saudrais - DINARD



PARC SAINT-ALEXANDRE

Rue Charles Le Goffic - DINARD



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

C.C.A.S - 57, rue des Minées - DINARD

02 99 46 50 99

site internet CCAS : <https://ccas-dinard.fr/>

Ne pas jeter sur la voie publique

VACANCES D'ÉTÉ

du 6 juillet au 28 août 2026

ANIMATIONS

ADULTES/FAMILLES/SENIORS



LUNDI 6 JUILLET

LECTURE AU JARDIN PARTAGE (gratuit)

Vous aimez lire, vous avez envie de partager un texte, une poésie qui vous a marqué ou vous souhaitez tout simplement venir découvrir des ouvrages et écouter des lectures à thème.

Horaires : 15h-17h

Lieu : RDV au Jardin Partagé

Rue des Glycines/Rue François Mercier



MARDI 7 JUILLET

BADMINTON (12 places) (gratuit)

Venez vous essayer au badminton. A partir de 6 ans

Horaires : 10h-12h

Lieu : RDV au COSEC (salle H2)



INITIATION GOLF (8 places) (gratuit)

A partir de 10 ans

Horaires : 14h30-16h30

Lieu : RDV au SPOT



MERCREDI 8 JUILLET

JARDIN PARTAGE (gratuit)

Venez découvrir ce lieu éco-citoyen ouvert à tous, petits et grands pour planter, semer et papoter !

Horaires : 10h/12h

Lieu : RDV au Jardin Partagé

Rue des Glycines/Rue François Mercier



SEANCE BIEN-ÊTRE (gratuit)

Séance d'entretien physique : cardio/étirements
Prévoir la tenue adaptée + eau

Horaires : 10h30/11h30

Lieu : RDV au Port Breton



VENDREDI 28 AOÛT (payant)***

LONGE-CÔTE PATRIMOINE (12 places)

A partir de 12 ans (public dinardais)

De la plage de l'Ecluse à la plage de St Enogat



Horaires : 14h30-16h30

Lieu : RDV Plage de l'Ecluse (poste de secours)

Grille tarifaire :

selon quotient familial

TARIFS 2025-2026	SEANCE ACTIVITE CULTURELLE et DE LOISIRS THEATRE, CINEMA, BOWLING, MUSEE...	SORTIE LOISIRS/ JOURNEE RANDO, PARC, CONCERT, ZOO...
QUOTIENT FAMILIAL		
De 0 à 600 €	4,00 €	5,00 €
601 €	5,00 €	7,00 €
HORS DINARD	6,00 €	10,00 €

*****Paiement à l'inscription si activité payante**
Tarif selon le quotient familial

Inscription obligatoire (si nombre de places limitées)
auprès du CCAS de DINARD - 02 99 46 50 99

MARDI 25 AOÛT

JEUX DE PISTE + GOÛTER (gratuit)

Trouver les indices, les déchiffrer pour atteindre votre but. Animation suivie d'un goûter.

Horaires : 14h30/16h30

Lieu : RDV au COSEC



MERCREDI 26 AOÛT

JARDIN PARTAGE (gratuit)

Venez découvrir ce lieu éco-citoyen ouvert à tous, petits et grands pour planter, semer et papoter !

Horaires : 10h-12h

Lieu : RDV au Jardin Partagé

Rue des Glycines/Rue François Mercier



JEUDI 27 AOÛT

TEMPS FORT : ANIM'TON PARC + PIQUE-NIQUE (gratuit) EXPOSITION "TRICOT URBAIN"

Retrouvons-nous tous ensemble pour partager un repas autour d'un pique-nique et fêter la fin des vacances d'été autour d'animations et de jeux. Exposition "à ciel ouvert" du projet "Tricot Urbain" dans le parc.

* APPORTER SON PIQUE-NIQUE

Horaires : 12h-17h

Lieu : RDV au parc de Saint-Alexandre



JEUDI 9 JUILLET

SORTIE VÉLO (CANTON DE DINARD) (gratuit) (10 places) A partir de 10 ans

Accessible aux petits et aux grands.
Vélo/casque et pique-nique à prévoir

Horaires : 10h-16h

Lieu : RDV au SPOT



ANIM'TON PARC : TRICOT URBAIN (gratuit)

"Tricot urbain, Tissons du lien"

Une invitation à découvrir une façon créative « fait main » originale qui s'inscrit dans une démarche de recyclage. Cette forme d'art permet d'échanger différentes techniques de tricot ou de crochet pour réaliser une œuvre collective à ciel ouvert. Les réalisations seront exposées dans le parc et valorisées dans le cadre de la Fête Saint-Alexandre.

Horaires : 15h-17h

Lieu : RDV au parc Saint-Alexandre



VENDREDI 10 JUILLET (payant)***

RANDONNEE (12 places)

Le vieux Dinan

Horaires : 9h-13h

Lieu : RDV au SPOT



MERCREDI 15 JUILLET

JARDIN PARTAGE (gratuit)

Venez découvrir ce lieu éco-citoyen ouvert à tous, petits et grands pour planter, semer et papoter !

Horaires : 10h-12h

Lieu : RDV au Jardin Partagé

Rue des Glycines/Rue François Mercier



MERCREDI 15 JUILLET

SEANCE BIEN-ÊTRE (gratuit)

Horaires : 10h30/11h30

Lieu : RDV plage de l'Écluse (poste de secours)



JEUDI 16 JUILLET (payant)*** A partir de 12 ans

LONGE-CÔTE PATRIMOINE (12 places) (public dinardais)

De la plage de l'Ecluse à la plage de St Enogat

Horaires : 14h30-16h30

Lieu : RDV Plage de l'Écluse (poste de secours)



ANIM'TON PARC : TOUS EN SCENE (gratuit)

Des jeux d'expression théâtrale, vocale, corporelle, rythmique pour toutes les générations, animé par Karine MONI

Horaires : 15h-17h

Lieu : RDV au parc Saint-Alexandre



VENDREDI 17 JUILLET (payant)***

RANDONNEE (16 places)

Forêt de Coëtquen - Parcours pédagogique

Horaires : 9h-13h

Lieu : RDV au SPOT



LUNDI 20 JUILLET (payant)***

SORTIE COBAC PARC (50 places)

Maillot, serviette et pique-nique à prévoir

Venez vivre une journée inédite en famille ou entre amis, entre montée d'adrénaline et fous rires incontrôlables !

Horaires : 9h30-18h

Lieu : RDV au SPOT



MARDI 18 AOÛT (payant)***

UNE ESCAPADE COLOREE ENTRE NATURE ET SCULPTURE (8 places)

Le « Jardin des Arts », une extraordinaire exposition de sculptures monumentales. Le parc Ar Milin' à Châteaubourg abrite un splendide arboretum de plus de 100 essences et espèces de végétaux. Son jardin aquatique et son petit lac accueillent l'exposition « Jardin des Arts », un monde imaginaire et poétique où il fait bon flâner.

Horaires : 13h30/18h

Lieu : RDV au CCAS



MERCREDI 19 AOÛT

JARDIN PARTAGE (gratuit)

Venez découvrir ce lieu éco-citoyen ouvert à tous, petits et grands pour planter, semer et papoter !

Horaires : 10h-12h

Lieu : RDV au Jardin Partagé

Rue des Glycines/Rue François Mercier



JEUDI 20 AOÛT

ANIM'TON PARC : TRICOT URBAIN (gratuit)

"Tricot urbain, Tissons du lien"

Une invitation à découvrir une façon créative « fait main » originale qui s'inscrit dans une démarche de recyclage. Cette forme d'art permet d'échanger différentes techniques de tricot ou de crochet pour réaliser une œuvre collective à ciel ouvert. Les réalisations seront exposées dans le parc et valorisées dans le cadre de la Fête Saint-Alexandre.

Horaires : 15h/17h

Lieu : RDV au parc de Saint-Alexandre



JEUDI 23 JUILLET

BALADE/DÉCOUVERTE (gratuit) Public ADULTES SENIORS

“Le jardin des Tourelles” et son quartier

Une invitation à la déambulation dans ce jardin à l'anglaise qui offre une palette végétale et une promenade dans ce quartier à la découverte des origines des rues et des demeures environnantes.

Horaires : 15h/17h

Lieu : RDV au JARDIN DES TOURELLES - Entrée Avenue Edouard VII

ANIM'TON PARC : LUDOTHEQUE (gratuit)

Venez en famille ou entre amis participer à cet après-midi ludique et créatif.

Horaires : 15h/17h

Lieu : RDV au parc de Saint-Alexandre



VENDREDI 24 JUILLET

SORTIE VELO (CANTON DE DINARD) gratuit (10 places)

Accessible aux petits et aux grands. A partir de 10 ans

Vélo/casque et pique-nique à prévoir

Horaires : 10h/12h

Lieu : RDV au SPOT



LUNDI 27 JUILLET

SÉANCE BIEN-ÊTRE (gratuit)

Séance d'entretien physique : cardio/étirements

Prévoir la tenue adaptée + eau

Horaires : 10h30/11h30

Lieu : RDV au COSEC (salle D4)



LUNDI 27 JUILLET

BADMINTON (gratuit) (12 places) A partir de 6 ans

Venez vous essayer au badminton.

Horaires : 14h30-16h30

Lieu : RDV au COSEC (salle H2)



JEUDI 30 JUILLET

ANIM'TON PARC : TRICOT URBAIN (gratuit)

"Tricot urbain, Tissons du lien"

Une invitation à découvrir une façon créative « fait main » originale qui s'inscrit dans une démarche de recyclage. Cette forme d'art permet d'échanger différentes techniques de tricot ou de crochet pour réaliser une œuvre collective à ciel ouvert. Les réalisations seront exposées dans le parc et valorisées dans le cadre de la Fête Saint-Alexandre.



Horaires : 15h/17h

Lieu : RDV au parc de Saint-Alexandre

LUNDI 3 AOÛT

LECTURE THEÂTRALISÉE AU JARDIN PARTAGE (gratuit)

Une invitation à la lecture expressive qui permet de restituer le relief et la saveur d'un texte et l'occasion de découvrir une pratique visuelle d'interprétation dans un cadre verdoyant.

Horaires : 15h/17h

Lieu : RDV au Jardin Partagé

Rue des Glycines/Rue François Mercier



JEUDI 6 AOÛT

ANIM'TON PARC : (gratuit) TRICOT URBAIN/LUDOTHEQUE

Venez en famille ou entre amis participer à cet après-midi ludique et créatif où se mêleront jeux et tricot.

Horaires : 15h/17h

Lieu : RDV au parc de Saint-Alexandre



JEUDI 13 AOÛT

BALADE/DECOUVERTE (gratuit) Public ADULTES SENIORS

QUARTIER ET POINTE DE LA VICOMTE

Cette promenade sur le chemin de ronde piétonnier qui serpente au dessus de la mer offre des panoramas surprenants.

La Poursuite du parcours au travers du quartier permet également de découvrir un riche patrimoine architectural.

Horaires : 15h-17h

Lieu : RDV au 1 avenue Bruzzo
"La Fourchette de la Vicomté"



LUNDI 17 AOÛT

LECTURE THEÂTRALISEE AU JARDIN PARTAGE (gratuit)

Une invitation à la lecture expressive qui permet de restituer le relief et la saveur d'un texte et l'occasion de découvrir une pratique visuelle d'interprétation dans un cadre verdoyant.

Horaires : 15h/17h

Lieu : RDV au Jardin Partagé
Rue des Glycines/Rue François Mercier



LUNDI 20 JUILLET

LECTURE AU JARDIN PARTAGE (gratuit)

Vous aimez lire, vous avez envie de partager un texte, une poésie qui vous a marqué ou vous souhaitez tout simplement venir découvrir des ouvrages et écouter des lectures à thème."

Horaires : 15h-17h

Lieu : RDV au Jardin Partagé

Rue des Glycines/Rue François Mercier



MARDI 21 JUILLET

TIR A L'ARC (10 places) (gratuit) A partir de 10 ans

Venez participer à une séance d'initiation au tir à l'arc.

Horaires : 14h45-16h45

Lieu : RDV au parc de Port Breton



MERCREDI 22 JUILLET

JARDIN PARTAGE (gratuit)

Venez découvrir ce lieu éco-citoyen ouvert à tous, petits et grands pour planter, semer et papoter !

Horaires : 10h-12h

Lieu : RDV au Jardin Partagé

Rue des Glycines/Rue François Mercier



SÉANCE BIEN-ÊTRE (gratuit)

Séance d'entretien physique : cardio/étirements
Prévoir la tenue adaptée + eau

Horaires : 10h30/11h30

Lieu : RDV au Parc des Tourelles

